

Piepende
remmen en
klimmende
apen

Wilma Degeling



Uitgeverij Mennest

Piepende remmen

Het wordt een geweldige dag. Een TOPdag! Marjan is supervroeg wakker en meteen heeft ze spannende kriebels in haar buik. Dan kun je niet in je bed blijven liggen natuurlijk, ook al is het buiten nog schemerig donker en binnen heel erg stil.

Als ze op haar allersachtst de trap af is geslopen, ontdekt ze mama in de keuken met een kopje koffie.

‘Jij al op?’ zegt mama verbaasd. ‘Ik heb je toch niet wakker gemaakt? Anders slapen jullie altijd allemaal door als ik zo vroeg de deur uit moet.’ ‘Nee hoor, ik heb gewoon zin in school,’ antwoordt Marjan.

Ze vindt het altijd fijn om naar school te gaan, maar vandaag is het extra leuk. Deze week heeft zij de beurt om voor Mikkie te zorgen. Samen met Karel, maar van hem zal ze geen last hebben. Hij vindt muizen stom en daarom laat hij haar vast alles alleen doen. Mikkie iedere dag voer

en vers water geven. Op deze eerste dag van de week de kooi schoonmaken en fris zaagsel op de bodem strooien. Voor die schone kooi heeft ze een geweldige verrassing gemaakt.

‘Vroeg opstaan helpt niet, lieverd. Nu moet je uren wachten,’ zegt mama. Ze maakt snel een beker warme melk voor Marjan.

‘Hup, terug naar boven, jij,’ zegt ze als die leeg is en ze zelf naar de tuinderij vertrekt. ‘Ga nog maar een poosje slapen. Dan gaat de tijd vanzelf voorbij.’

Na een snelle kus stapt mama naar buiten.

Marjan gaat daarna niet terug naar bed. Ze weet iets veel leukers.

Ze pakt haar kleurpotloden en het tot een heus muizenhuisje omgebouwde doosje. Gisteren heeft ze er heel voorzichtig een deurtje en een raampje uit geknipt. Nu tekent ze een paar extra raampjes op het witte papier waarmee ze het doosje beplakt heeft. Deze raampjes gaat ze niet uitknippen, maar juist versieren. Ze tekent gordijnen met stippen en vazen vol bloemen in bonte kleuren.

Mikkie zal haar huisje toch wel echt leuk vinden? Hij houdt van verstopplekjes. En van een warm holletje. Vandaag hoeft hij zijn nestje niet van velletjes wc-papier te maken. Toen Marjan gisteren een doosje zocht, haalde mama opeens ook een zak vol kleine bolletjes wol tevoorschijn. Ze wist niet

eens dat mama die had. Samen knipten ze een hele berg zachte draadjes.

In de net schoongemaakte kooi rent Mikkie eerst altijd een paar rondjes. Daarna snuffelt hij overal aan en als laatste sleept hij het papier naar zijn slaaphoekje. Zou hij nu in het huisje gaan? En alle draadjes naar binnen slepen?

Lief van mama, die wol. Zelf wil ze helemaal geen huisdieren. 'Jij bent te klein om er in je eentje voor te zorgen,' zegt ze altijd. 'En ik kan er echt geen werk bij hebben.' Mama heeft het ook erg druk. Ze doet alles in huis en werkt ook veel in de tuinderij. Ze is dan wel bijna altijd tussen de middag thuis om samen te eten, maar 's avonds moet ze vaak weer aan het werk.

Soms fantaseert mama dat ze in een huis bij de tuinderij wonen. Dat zou Marjan ook super vinden. Dan kan mama makkelijker tussendoor even thuiskomen en zelf kan zij veel vaker in de tuinderij spelen. Als de tomaten- of komkommerplanten groot zijn, kun je er heerlijk verstopperkje spelen. En ze kan helpen natuurlijk: kleine klusjes in de kassen of 'kistjes papieren' door speciaal wit papier in de tomatenkistjes te vouwen. Het is juist handig als zij de onderste zes kistjes van elke stapel papiert, dan hoeft Jan of Nelleke niet te bukken om de rest te doen.

Bijna is het huisje voor Mikkie klaar. Als laatste kleurt Marjan de saaie witte muren van het huisje felrood. Als Mikkie dit niet leuk vindt, dan weet ze het ook niet meer. Marjan stopt het huisje samen met de draadjes in haar tas. Ze kan wel voor een muis zorgen, heus wel.

Nu was ze zo vroeg wakker, maar moet ze zich opeens toch haasten. Nelleke heeft haar naar boven gestuurd om zich als een speer aan te kleden. 'Marjan, schiet eens op! We moeten gaan,' roept haar zus vlak daarna vanuit de gang. 'Bijna klaar!' roept Marjan naar beneden. Snel schiet ze haar broek aan. Nu de schoenen nog, haar jas...

Buiten pakt Nelleke haar fiets uit het schuurtje en slaat linksaf naar haar school, de mulo. Marjan moet naar rechts. Ze zwaait niet zoals altijd naar haar grote zus, maar rent meteen de stoep op. Eindelijk is ze op weg naar school, naar Mikkie! Aan het einde van de straat stopt ze. Ze moet een drukke weg oversteken. Iedereen noemt het kruispunt 'De Rusthoek'. Het restaurant op de hoek heet ook zo. Daar snapt ze niets van. Het is juist niet rustig. Als je op het terras zit te eten, razen de auto's bijna over je bord. En oversteken is helemaal vreselijk.



Vorig jaar deed ze dat altijd samen met Jan, maar haar broer gaat nu naar de tuinbouwschool. Net als Nelleke op de fiets, een heel andere kant op. Minutenlang wacht Marjan. Haar voeten kunnen dat niet zo goed en hebben een spelletje verzonnen. Ze springen: eerst haar linkervoet, dan rechts, daarna twee voeten tegelijk en dan weer links – rechts – twee voeten en ga zo maar door. Haar hoofd gaat ook van links naar rechts, steeds opnieuw. Tot ze in de stroom auto's een gaatje ziet. Daar, na die vrachtauto kan ze naar de overkant.

Piepende remmen. Een klap. Nog steeds die piepende remmen. Daarna doodse stilte.

Enge raadsels

Pijn, overal pijn. Ze ligt niet lekker. De grond is hard en ze heeft het koud. Hoe kon ze nu uit bed vallen? Dat gebeurt anders nooit. Ze wil weer onder de warme dekens kruipen, maar een hand duwt haar tegen de grond.
'Nee meisje, blijf maar liggen. De dokter komt zo.'

Vragen staat vrij!

Als je onverwacht voor het eerst in een ziekenhuis wordt opgenomen, heb je geen idee wat je te wachten staat. Maar weet je van tevoren dat je naar het ziekenhuis moet, dan is het fijn om je voor te bereiden vóór je die grote deuren binnengaat. Zelfs als je geen nachtje hoeft te blijven.

Hier vind je al de eerste informatie en tips hoe je nog meer te weten kunt komen. Vraag verder alles wat je wilt weten aan je ouders, je huisarts en – als je er eenmaal bent - ook aan de dokters, de assistenten, verpleegkundigen en iedereen met wie je in het ziekenhuis te maken krijgt. Zij geven je graag antwoord.

Weet je dat je vaak al een paar dagen voordat je opgenomen wordt een kijkje mag komen nemen op de afdeling? En dat veel ziekenhuizen speciale filmpjes op internet zetten en/of boekjes geven over een onderzoek of behandeling? Vraag er om of laat je vader of moeder dat doen.

En stel niet alleen vragen, maar zeg ook wat je ervan vindt, zeker als je denkt dat het anders kan.

200

Samen met je zus in bed een boekje lezen, want al heel lang mogen andere kinderen op bezoek komen.



Ziekenbezoek

Toen Marjan in het ziekenhuis lag, mocht er niet iedere dag bezoek komen, ook de ouders niet. Andere kinderen mochten zelfs helemaal niet komen. Dat deden ze met de beste bedoelingen, maar leuk was het natuurlijk niet. Dat is nu gelukkig wel anders! De meeste kinderen vinden het erg fijn als er andere kinderen langs komen. Even niet meer voelen dat je ziek bent!

Bezoek is iedere dag welkom, je vader en moeder zelfs de hele dag.

Een van hen mag erbij zijn als je wordt voorbereid op de operatie en ook als je weer wakker wordt uit de narcose. Je vader of moeder mag zelfs blijven slapen op je kamer.



Het komt gelukkig niet vaak voor, maar als je heel ver van het ziekenhuis woont en lang in het ziekenhuis moet blijven, kunnen je ouders bij de meeste (kinder) ziekenhuizen logeren in een speciaal familiehuis: het Ronald McDonaldhuis.

Weet je dat soms zelfs je huisdier op bezoek mag komen? In sommige (kinder) ziekenhuizen (bijvoorbeeld het Emma Kinderziekenhuis) komen er een keer per week dieren van de kinderboerderij langs. Zuster Cora zou er van griezelen!

Eten

Meestal mag je kiezen wat je eet. Er komt een speciale kar langs met al het eten erop of je krijgt van tevoren een formulier met de gerechten die je als warme maaltijd kunt kiezen. Handig en lekker! Er wordt vast nergens meer snoep afgepakt zoals in Marjans tijd, al zullen de dokters en verpleegkundigen ook nu nog graag willen dat je niet teveel snoept, goed en gezond eet en natuurlijk netjes je tanden poetst.



Leuke dingen

Marjan was blij toen ze eindelijk mee kon doen met knutselen. Tegenwoordig hoef je niet zo lang te wachten tot een 'knutselzuster' langskomt, want op een kinderafdeling is iedere dag iemand aanwezig om je te helpen de dag zo fijn mogelijk door te komen (een pedagogisch medewerker). Er is een speelkamer om lekker te spelen, tekenen of knutselen. Je kunt ook een film kijken, een spelletje doen of chatten op de computer.

